

うちのくらしのーと



ノミやダニ、^{ちい}小さい虫はたくさんいるけど、
^{ひと}人の頭にはシラミっていうのがつくんだ。
^{あたま}頭にシラミを見つけたら、^しどうしたらいいか知ってる？

シラミって、^{おも}思ってるより
たくさんの人の頭^{あたま}
についているんだ。

^{きみ}君だけじゃないし、
^{ふけつ}不潔だからじゃない。
はずかしいことでもないよ

シラミがつかない
ようにするには、
どうしたらいいの？

^き気をつけるのは、
こんなこと！

ぼうしやタオル、ブラシを
^か貸したり借ったりしない

^{かみ}髪^けの毛^あを洗った後^{あと}に、
^{なに}何かついていないかよく見る

もし、シラミが
^み見つかったら、
どうしたらいいの？

^{ほけん}保健の先生^{せんせい}
に
^{そうだん}相談してみよう。

^め目の細かいクシで髪^{かみ}をといて、
シラミの卵^{たまご}を落^おとす方法や、
^{くすり}薬やとくべつなシャンプーを
^{おし}教えてくれるよ。