

うちのくらしのーと



テレビで“インフルエンザのきせつです！”
ってしていました。うつらないようにするには、
どうしたらいいの？

それはね...

コロナウイルスのこともまだまだしんぱい。
それなのに、インフルエンザまで！
なんだかこわくなってしまいますね。



でも、だいじょうぶ。
きをつけることは今までとおなじです。



そして、よくたべて
よくなることもたいせつ！



もし、インフルエンザにかかっても、
ウイルスをやっつけるくすりがあります。



だるかったり、
ねつがでたりしたら、
びょういんでみてもらってね。