

うちのくらしのーと



かぜひいちゃった。
おとうとに うつさないようにって
いわれるんだけど、どうしたらいいの？

そうなんだね...



かぜのウイルスは 口やはなだけでなく
手やからだにも ついています。

だから
...

コップやおはしは
じぶんのものを つかう。



飲んでいるジュースを「ちょっとあげる!」のは
いまはやめておこうね。



かおや手を あらったら
じぶんのタオルでふく。



じぶんだけの ステキなタオルを
よういしよう!

つらいときに いろいろ 気をつけるのは たいへんだけど
かぞくも きょうりよくしてくれるはず。



あたたかくして はやくげんきになってね!