

こんな時だからこそ、笑顔ですごせるように。

# うちのくらしのーと

2020  
12/29発行

No.45



ふゆやすみに になりました。  
でも、ことしは どこにもいけないんだって。  
たいくつだな…。

そうだね…

おじいちゃん、おばあちゃんにも  
あえない人が おおいかもしれませんね。

ことしは かぞくで  
ゆっくり すごすのかな？



みんなで テレビを見るのも  
たのしいけれどじっとしてばかりいると  
からだが なまっちゃう。

うごきたくなったら、  
おおそうじ！



ろうかの  
ぞうきんがけ！

のびや  
スクワット、  
かたあし立ち  
しながら  
まどふき！

きれいになった  
おうちであたらしい年の  
はじまり。



いいこと たくさんの 一年になりますように！