一般社団法人 ヨコハマ プロジェクト

共に歩く
共に創る
遊びに来てね！
ちょこっと 立ち寄りOK！
ワークショップ
アクティビティ
公園を歩こう

安心に Safe and secure 安全に

公園を歩こう

Tsunagari Walk in YOKOHAMA 2022

小雨決行

2022

4.24 日

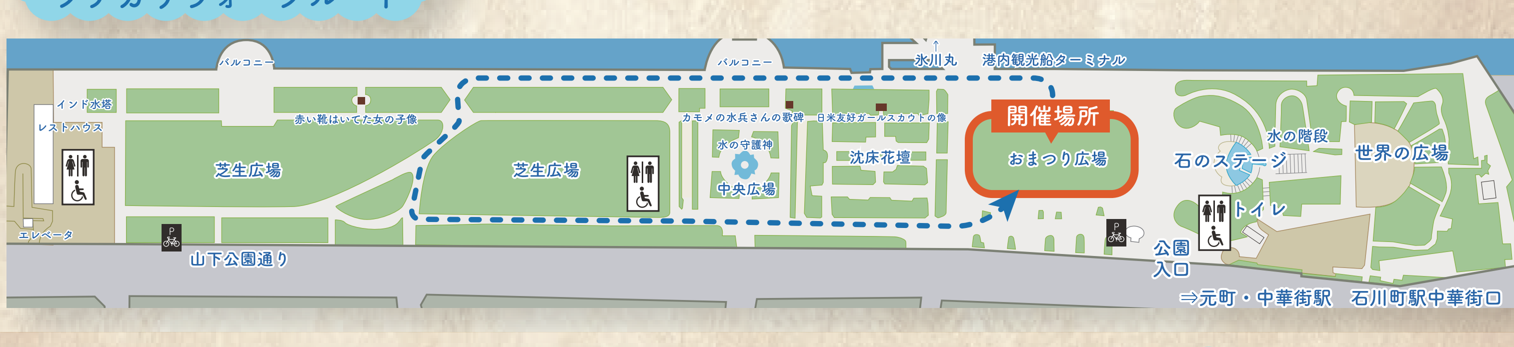
11:30 〜 15:30

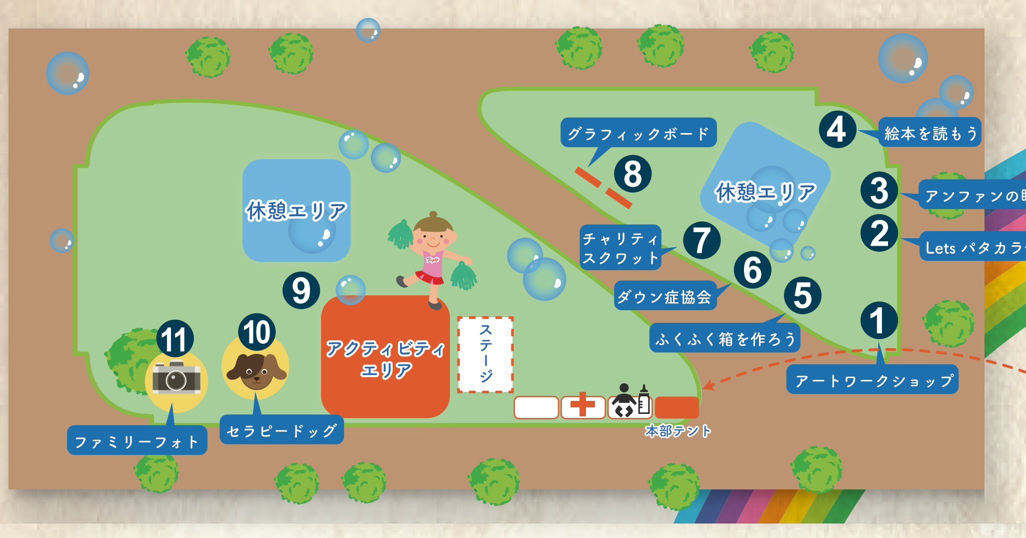
IN YAMASHITA PARK

会場 MAP（山下公園） map

山下公園全体図と ツナガリウォークルート

※ワークショップ全般どなたでもご参加いただけますが、一度の人数に制限がある場合がございます。





会場 MAP（おまつり広場）

つながるTシャツ

受け取りは本部で！

✚ …救護

…オムツ替え 授乳

開催スケジュール schedule

- 11:30 オープニング
- 11:40 ワークショップ等 会場のご案内
- 12:00
- 12:30 フラ体験
- 13:00
- 13:10 ウォーク説明
- みんなでスクワット　ウォークスタート！
- 14:00 チア体験
- 14:30 手話ダンスレクチャー
- 15:00
- 15:05 N.U. ライブ
- 15:30 エンディング

11:30 〜 15:30 ワークショップ

5/7sat 大さん橋ホールにて観覧無料の音楽フェス「ヨコハマアコフェス」開催！

N.U.

横浜を代表するアコースティックデュオ ツナガリウォークのテーマソング「ステキなリズム」の作詞／作曲／歌を担当。

Official Web Site
https://niwaseuda.com/

アクティビティ activity

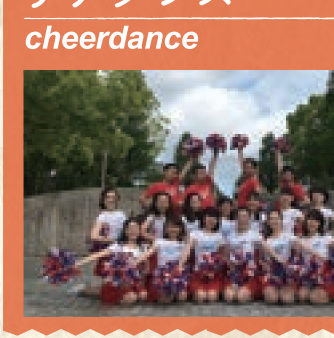
フラダンス hula

フラダンスサークル アロハグレイス

障がいのある方とご家族の皆様が、一緒にフラダンスを楽しめる活動を行っています。年齢や障がいに関係なく全ての方々が、フラダンスを通して喜びを感じ、笑顔になって頂ける事を目指しています。

チアダンス cheerdance

丸の内朝大学チアダンスチーム Morning Diamonds



私達Morning Diamondsは、東京丸の内で生まれた働く大人達のチアダンスチーム。年齢・性別は関係なし！大人の魅力と溢れるチアスピリッツで、人を・街を・日本を元気にしていきます。

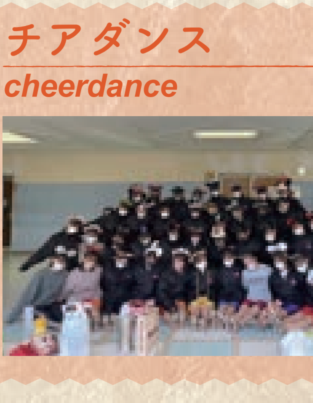
チアダンス cheerdance

プラチナムチアリーダーズ

こんにちは！私達は様々なバックグラウンドをもつメンバーが集まって活動しているチアダンスサークルです。ツナガリウォークではウォークの沿道応援とチア体験を行う予定です。たくさんの笑顔にお会いできるのを楽しみにしています！

チアダンス cheerdance

横浜市立東高等学校



東高校チアダンス部SCARE CROWです。私たちはチアスピリットを大切に、見てくださる皆さんを笑顔にできるような演技を目指し、日々練習を頑張っています。

ワークショップと展示 work shop & exhibition space

1 「アートワークショップ」「風とあそぶダンス」

協力：NPO法人ドリームエナジープロジェクト

工作は常時開催。下記の時間には一緒に楽しく体を動かしましょう！

風とあそぶダンス 11:40 12:30 14:20

2 パタカラ体操を みんなで楽しもう！

協力：神奈川歯科大学

「パタカラ体操」とはお口の体操。その他お口に関する困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。

パタカラ体操 12:00 14:00 14:50

3 ステキなメガネの展示 メガネの無料メンテナンス

協力：（株）オグラ（こどもメガネ アンファン）

アンファンバディ（メガネフレーム）の展示と眼鏡の無料メンテナンスを致します。

4 絵本の読み聞かせをします

協力：絵本作家 ひらぎみつえ

しかけ絵本やおはなし絵本の読み聞かせをします。大人も子どももみんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

読み聞かせタイム 12:15 12:50 14:35

5 「ふくふく箱」を作ろう！

協力：NPO法人 Umiのいえ

梱包資材でエコな「紙の袋」をみんなで作ろう！ヒモをつければ可愛いバッグになるよ♫ そして親子が心地よく安心できる抱っことおんぶのアドバイスもします。

6 2・3・4月は「ダウン症月間」 ブースに遊びに来てね！

協力：公益財団法人 日本ダウン症協会

ダウン症啓発ポスターの配布します。ダウン症についてのご質問など、雑談に是非ブースに遊びに来て下さい！

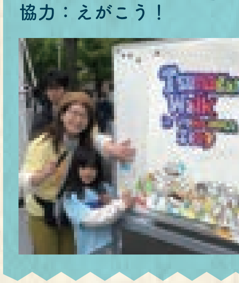
7 チャリティ スクワット!!

協力：エニタイムフィットネス

スクワット一回×10円がツナガリウォークに寄付され障がいがある人ない人の共生に向けたふれあい活動に変わります。

8 描いて 気持ちを現そう！

協力：えがこう！



今の気持ちをみんなで描くグラフィックボードを設置して、来場者に自由に描いて頂きます。

9 みんな大好き！ シャボン玉

協力：TADAO KURISAKA

つながりウォークの会場を、虹色のシャボン玉でいっぱいにします♪ みんなで楽しみましょう！

10 アニマルセラピー

協力：一般社団法人 アニマルセラピー　こころサポート

特別な訓練をされた、優しいワンちゃんたちと触れ合ったり、一緒にウォークを楽しみましょう！

※ワンちゃん達は会場内を回っていることもあります。

11 ファミリーフォト

協力：Love Photo　後藤京子

毎年恒例で大人気のファミリーフォト。つながるTシャツを着て、家族の記念写真を撮りませんか?!

★写真はデータでお渡し　★無料　★30組限定
★ファミリーフォトコーナーにて受付
※メディア掲載可の方のみ

ヨコハマプロジェクトについて

https://yokohamapj.org

障がいのある人もない人も互いを認め合いともに力を発揮できる社会づくり、そして逆境を成長につなげられるレジリエントな社会づくりへの貢献をめざし横浜を拠点に活動しています。

ヨコハマプロジェクト

寄付のお願い

活動継続のため皆様に寄付をお願いしています。
ご協力いただける方は以下までお願いします。

■ ゆうちょ銀行　店名／店番028　口座 普通預金 4707068　（1口500円）

Let's walk together!!
〜一緒にあるこう〜

アンケートご協力のお願い

ぜひイベント参加後のwebアンケートにご協力ください。
今後の活動の参考とさせて頂きます。

https://forms.gle/x8rKKgBnMdTFPAPb9

締切 4/29（金）

注意事項

- ●不明な点等、お問い合わせは本部までお願い致します。
- ●スケジュールは変更になる場合があります。
- ●天候により中止となるワークショップがあります。
- ●ゴミは各自お持ち帰りください。
- ●オムツ替え＆授乳テントはご自由にご使用ください。
- ●運営側の公認カメラマンがイベントの様子を写真/動画撮影します。
  ※写真/動画の権利は主催者に帰属します。

チアリーダーのパフォーマンスについては公認カメラマン以外の撮影を禁止させて頂きます。

最新の感染対策につきましてはWEBをご覧ください。

This is a walking event for everyone. It is established thanks to having an opportunity to socialize with individuals with Down Syndrome. Let's support and have a good time together with people with and without disability. It is an opportunity for everyone to participate and experience diversity.

这是一次起源与唐氏综合症患者的相遇开始，大家一起散步的活动。让我们和残疾人士以及非残疾人士一起度过美好的时光，并通过相同的体验获得乐趣。无论是谁都可以参与和体验多样性的机会。

協賛 〈順不同〉

DELL Technologies / ANYTIME FITNESS / アークシップ / eventas Total assistance for event solution. / アート印刷株式会社 / こどもメガネ アンファン / えがこう! / MEDIC 株式会社メディック / Matrix K

後援 〈順不同〉

神奈川県/神奈川県教育委員会/社会福祉法人 神奈川県社会福祉協議会/横浜市教育委員会/横浜市健康福祉局/社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
川崎市教育委員会/相模原市教育委員会/FMヨコハマ/公益財団法人 日本ダウン症協会

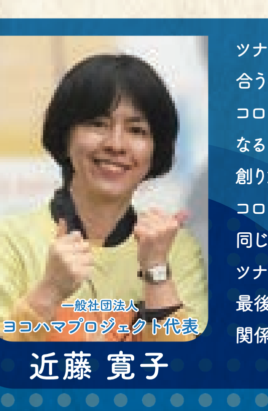
協力 〈順不同〉

認定NPO法人 アークシップ/フラダンスサークル アロハグレイス/エニタイムフィットネス/プラチナムチアリーダーズ/Love Photo 後藤京子
丸の内朝大学チアダンスチーム「Morning Diamonds」/栗坂忠雄/横浜市立東高等学校「SCARE CROW」/公益財団法人 日本ダウン症協会
NPO法人 Umiのいえ/株式会社 オグラ/えがこう！/NPO法人ドリームエナジープロジェクト/神奈川歯科大学/絵本作家 ひらぎみつえ/八木由香子
一般社団法人 アニマルセラピー こころサポート/NPO法人 ディーセントワーク・ラボ/社会福祉法人 あかつきコロニー/多機能型事業所ジャンプ
MC MIKI(一般社団法人 CHIMERA UNION所属)/特定非営利活動法人 日本ガーディアン・エンジェルス

主催

一般社団法人 ヨコハマ プロジェクト

主催者あいさつ



一般社団法人 ヨコハマプロジェクト代表

近藤 寛子

ツナガリウォークは「障がいのある人もない人も互いを認め合う社会に」をコンセプトに2015年から開催して参りました。コロナ禍の影響により、人と接する機会が以前のようではなくなる中、人とのつながりを感じ、青空の下で存分に楽しむ時を創りたいと思い、ツナガリウォークを企画しました。
コロナウイルス感染対策をした会場で、ご来場の皆さまには、同じ体験を通して互いの違いや個性に触れ、理解し合える、ツナガリウォークを楽しんでいただけたら幸いです。
最後に、本日のツナガリウォーク開催にご協力いただきました関係者の皆さまに、深くお礼申し上げます。