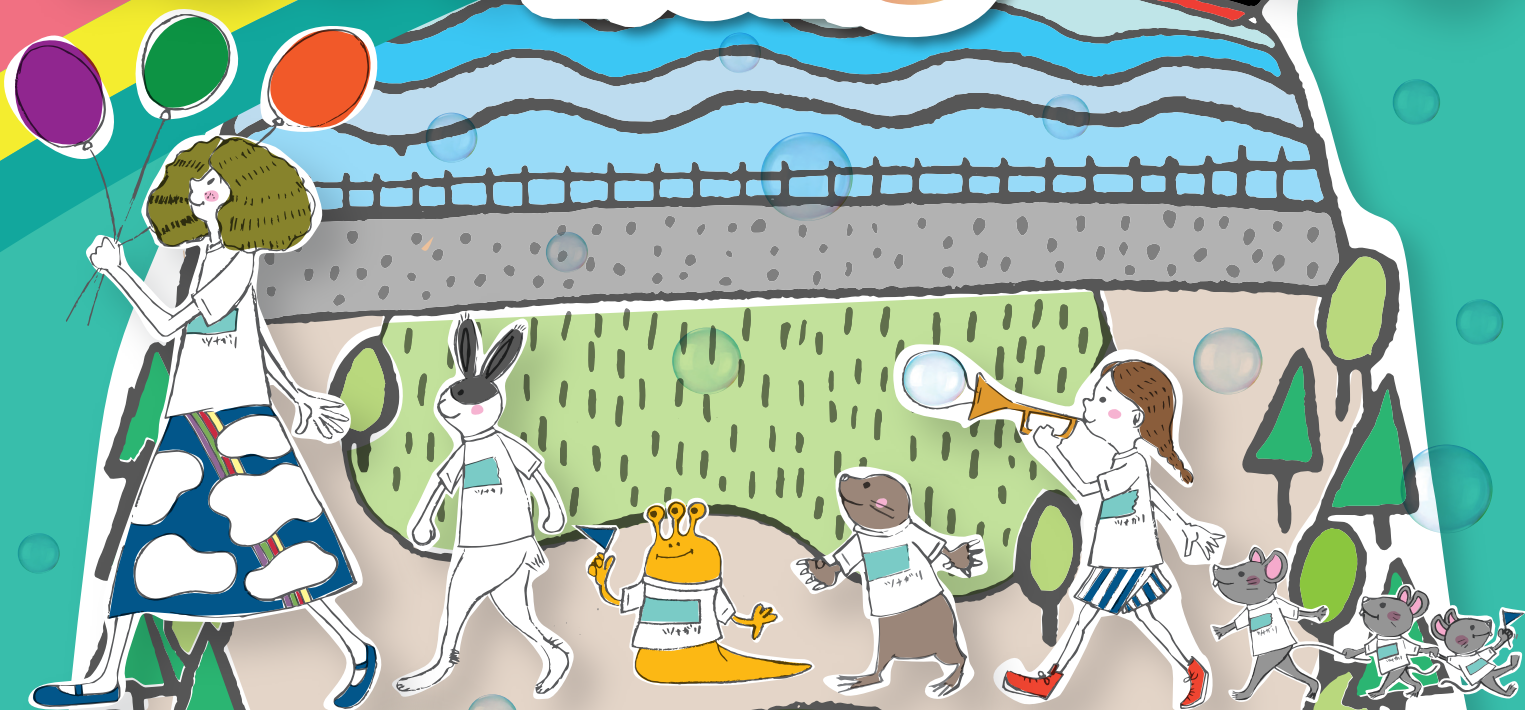


ヨコハマ  プロジェクト

Tsunagari Walk in YOKOHAMA 2023



4/23 11:30-15:30
sun

IN YAMASHITA PARK

自然体でつながれ

一緒に歩いてもいい。一人で歩いてもいい。

本を読んだり、お菓子を食べたり。

昼寝をしてもいい。

自然体でいられる優しい場所があれば、

人生はきっと楽しい。



開催タイムスケジュール

Time Schedule

11:30 オープニング

Time	Stage&Activity	Workshop
11:30	開会宣言	
12:00	5 東高校チアダンス部	11:40~ 6 絵本読み聞かせ
12:12	4 フラダンスサークル アロハグレイス	11:55~ 11 バタカラ体操
12:24	7 FUNSTAR	12:30~ 6 絵本読み聞かせ
12:36	7 Flow Naturally	12:35~ 11 バタカラ体操
12:48	7 ダンス@しんよこ	13:20~ 6 絵本読み聞かせ
13:00	2 Platinum Cheerleaders 8 Vamos チアリーディングチーム	13:25~ 11 バタカラ体操
13:10	2 Platinum Cheerleaders	
13:25	6 SAMURAI PERFORMER Yamato	
13:45	6 YPJ お楽しみ企画	

14:00~15:00 ウォークスタート!

みんなでスクワット!!

15:00 N.U. ライブ

みんな あるこう つながってあるいてこう

ステキなリズムにあわせて

キミはキミのそしてボクはボクなりのそれぞれの歩幅でさあ あるいてこう

15:30 エンディング

9 PICK UP!!

N.U.

横浜を代表するアコースティックデュオ。ツナガリウォークテーマソング「ステキなリズム」作詞/作曲/歌

ステージ Stage&more

FUNSTAR

1 **ゴチャマゼで踊ろう!!**

障がいのあるメンバーとキッズダンサーのインクルーシブダンスチーム!

フラダンスサークル アロハグレイス

4 **フラを通して喜びを♡**

フラダンスを通して喜びを感じ、笑顔になって頂ける事を目指しています。

Flow Naturally

7 **ダンスは世界共通語**

話せなくても世界と繋がるダンスを通して自分の新しい可能性を発見しよう!

Platinum Cheerleaders

2 **三途の川までチアリーダー**

三途の川までチアリーダーをモチーフに活動するアマチュアチアダンスサークルです!

横浜市立東高校チアダンス部

5 **GO SCARE CROW!**

感謝の気持ちを大切に、私達らしく、精一杯頑張ります。

Vamos チアリーディングチーム

8 **踊ることが大好き!!**

今年結成したチアリーディングチームです!毎週楽しく笑顔で練習しています。

Dance@しんよこ

3 **年齢、障がい関係なし!**

それぞれのペースで楽しく踊っています。みなさんもうぞご一緒に!

SAMURAI PERFORMER Yamato

6 **サムライチャンバラ体験**

殺陣のパフォーマンスを国内外で展開する大和によるサムライチャンバラ体験。

ヨコハマプロジェクト

ガーランドに想いを...

それぞれの想いを綴ろう! みんなの想いをつなげてガーランドを作ります。

ワークショップ Work shop&more

スネイリーズ 一般社団法人 IKKA

1 **やってみよう!を育てよう**

ダウン症のある人達の親子ボランティア体験

UDデザインの通園通学グッズ販売

子供メガネ アンファン(オグラ眼鏡店)

4 **メガネのメンテナンス**

ダウン症の方向けメガネフレーム「アンファンパティ」の新作紹介も!

NPO法人 Umiのいえ

2 **負担の少ない抱っこ体験**

肌&海に優しい地産地消洗剤「よこはまの森洗剤」の量り売りも、空のペットボトルをお持ちください!

公益財団法人 日本ダウン症協会(JDS)

5 **ミニパズルで遊ぼう!**

JDSやダウン症についての紹介やポスターの配布のほか、ミニパズルコーナーも!

公益社団法人 神奈川県理学療法士会発達支援部

3 **「足」スタンプしよう!!**

「ウォーク」に関わる「足」がテーマ。測って、スタンプ!「フットプリント」を作ってみよう!

絵本作家 ひらぎ みつえ

6 **運転手さんになっちゃおう**

車掌さんの帽子を作って、絵本を読みながら一緒に電車を運転しましょう!

COUSCOUS Glamping Manazuru

7 **バードコールを作ろう**

お気に入りの木を見つけて、バードコールを作ろう!ストラップをつけて持ち帰れます!

NPO法人 ドリームエナジープロジェクト

10 **くるくる風車をつくろう**

からだをつかったあそびもできるよ!いっしょにやってみよう。

えがこう!

8 **自由な心でお絵描きしよう**

会場内に設置したグラフィックボードに「今の気持ち」をえがいてみよう。

神奈川歯科大学

11 **バタカラ体操でお口元気!**

口腔機能評価やお口に関する困りごとのご相談もお気軽にどうぞ!

神奈川県 共生推進本部室

9 **ポッチャ・缶バッジ制作**

誰でも楽しめるポッチャ体験!本日限定のながわキンタロウ缶バッジも!

エンタイム フィットネス

12 **チャリティスクワット!!!**

30秒間スクワットしよう!回数×10円がツナガリウォークへ寄付されます。

シャボン玉 栗坂雄雄

13 **みんな大好き!シャボン玉**

ツナガリウォーク会場内を虹色のシャボン玉でいっぱいになります!

アニマルセラピー ころサポート協会

14 **セラピードッグに触れよう**

特別な訓練をされたワンちゃんと一緒にウォークを楽しみましょう!

Love photo 後藤京子

15 **ファミリーフォトの撮影会**

毎年恒例!30組限定です。メディア掲載可の方のみとさせていただきます。

フード Food&Drink

アンテナ be マルシェ

1 **体にもおいしい!カシスジュース**

ニュージーランド産カシスジュース。ビタミン・ミネラルたっぷりでも心も元気になります!

社会福祉法人 進和学園/サンメッセしんわ

2 **素朴で優しいフルーツパンです**

利用者が一生懸命作ったパンです。「みかんぱん」と「ブルーベリーぱん」ぜひご賞味ください。

イベントフードプロ115

3 **腹が減っては遊べない!ランチをどうぞ!**

青空の下で食べるランチは格別!お腹いっぱい食べて、歩こう!遊ぼう!

会場マップ

(おまつり広場)

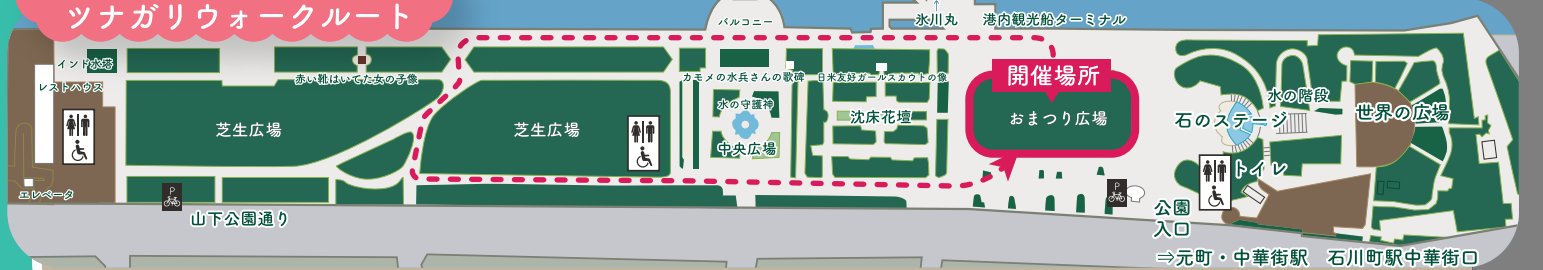


公園入口

↑至 石川町駅、元町中華街駅



山下公園全体図と ツナガリウォークルート



ヨコハマプロジェクトについて

<https://yokohamapj.org>

障がいのある人もない人も互いを認め合い
ともに力を発揮できる社会づくり、そして
逆境を成長につなげられるレジリエントな
社会づくりへの貢献をめざし横浜を拠点に
活動しています。



ヨコハマプロジェクト

注意事項

ヨコハマプロジェクト

- 不明な点等、お問い合わせは本部までお願い致します。
- スケジュールは変更になる場合があります。
- 天候により中止となるステージ・ワークショップがあります。
- ゴミは各自お持ち帰りください。
- オムツ替え&授乳テントはご自由にご使用ください。
- 運営側の公認カメラマンがイベントの様子を写真/動画撮影します。
※写真/動画の権利は主催者に帰属します。



チアリーダーのパフォーマンスについては
公認カメラマン以外の撮影を禁止させていただきます。

寄付のお願い

活動継続のため皆様に寄付をお願いしています。
ご協力いただける方は以下までお願いします。



■ 三菱UFJ銀行 大倉山支店(普通) 0503903 一般社団法人ヨコハマプロジェクト
(1口 2000円)



アンケートご協力をお願い

ヨコハマプロジェクト

CHECK IT!!

ぜひイベント参加後のwebアンケートにご協力ください。
今後の活動の参考とさせていただきます。



締切
4/28
(金)

<https://jp.surveymonkey.com/r/tsunagari2023>

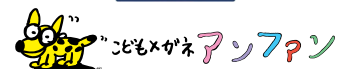
This is a walking event for everyone. It is established thanks to having an opportunity to socialize with individuals with Down Syndrome. Let's support and have a good time together with people with and without disability. It is an opportunity for everyone to participate and experience inclusion.

这是一次起源与唐氏综合症患者的相遇开始，大家一起散步的活动。让我们和残疾人士以及非残疾人士一起度过美好的时光，并通过相同的体验获得乐趣。无论是谁都可以参与和体验多样性的机会。

協賛

〈順不同〉

ヨコハマプロジェクト



後援

〈順不同〉

ヨコハマプロジェクト

神奈川県教育委員会/社会福祉法人 神奈川県社会福祉協議会/横浜市教育委員会/横浜市健康福祉局/社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
川崎市教育委員会/相模原市教育委員会/公益財団法人 日本ダウン症協会(JDS)

協力

〈順不同〉

ヨコハマプロジェクト

認定NPO法人 アークシップ/フラダンスサークルアロハグレイス/エニタイムフィットネス/プラチナムチアリーダーズ/Love Photo 後藤京子
神奈川県 共生推進本部室/NPO法人 まどか わーくす太尾/栗坂忠雄/横浜市立東高等学校「SCARE CROW」/公益財団法人 日本ダウン症協会(JDS)
NPO法人 Umiのいえ/株式会社 オグラ/えがこう!/NPO法人ドリームエナジープロジェクト/神奈川歯科大学/絵本作家 ひらぎみつえ/株式会社 wallnuts
一般社団法人 アニマルセラピー ころサポート協会/NPO法人 ディーセントワーク・ラボ/社会福祉法人 あかつきコロン/多機能型事業所ジャンプ
MC MIKI(一般社団法人 CHIMERA UNION所属)/特定非営利活動法人 日本ガーディアン・エンジェルス/N.U./SAMURAI PERFORMER Yamato
ファンスター/Dance@しんよこ/Vamos チアリーディングチーム/Flow Naturally/株式会社デル・テクノロジーズ/スネイリーズ/アンテナbeマルシェ
社会福祉法人 進和学園/サンメッセしんわ/公益社団法人 神奈川県理学療法士会発達支援部/一般社団法人 IKKA/COUSCOUS Glamping Manazuru

共催

ヨコハマプロジェクト

神奈川県



主催

ヨコハマプロジェクト

一般社団法人 ヨコハマプロジェクト

主催者あいさつ



一般社団法人
ヨコハマプロジェクト代表

近藤 寛子

ツナガリウォークは「障がいのある人もない人も互いを認め合う社会」を目指し、2015年から開催して参りました。

今年のツナガリウォークは「自然体でつながろう!」がキーワードです。思いっきり遊びたい、のんびりくつろぎたい、お友達と交流したい、など、それぞれの方が「心地よさ」を感じ、同じ体験を通して互いの違いや個性に触れ、分かち合いの時間を過ごしていただけたら幸いです。

最後に、本日のツナガリウォーク開催にご協力いただきました関係者の皆様に心よりお礼申し上げます。