

# うちのくらしのーと



ヒマです!! ユーチューブやゲームは  
しられるし、お姉ちゃんとケンカばかり。  
何をしたらいいの?

1

そうだよ、でもだいじょうぶ



えんぴつをけずる、くつをあらう、えほんをきれいに並べる、おもちゃをせいりする、  
つみきをふく、スプーンをピカピカにみがく、ぬいぐるみをあらうなど、やってみてね



2

まいにち、同じことのくりかえし。  
しゅくだいの日記に、なにを書こうかな？

なやまなくてもいいんだよ

同じように思えても、きのうと今日は、  
きっと少しずつちがうはず。



朝から夜まで食べたもの、  
あるいた歩数、外で見た  
もの、月のかたち ...

絵や文字で  
きろくして  
書いてみたら  
おもしろいかも！



そして、そんな自分や  
かぞくの写真をとっておいたり、  
その日ひろったものや、  
お買い物のレシートを貼っておくと、  
楽しい思い出になりそうです。

