

## うちのくらしのーと



ノミやダニ、<sup>ちい</sup>小さい虫はたくさんいるけど、  
<sup>ひと</sup>人の頭にはシラミっていうのがつくんだ。  
<sup>あたま</sup>頭にシラミを見つけたら、<sup>し</sup>どうしたらいいか知ってる？

シラミって、<sup>おも</sup>思ってるより  
たくさんの人の頭<sup>あたま</sup>  
についているんだ。

<sup>きみ</sup>君だけじゃないし、  
<sup>ふけつ</sup>不潔だからじゃない。  
はずかしいことでもないよ

シラミがつかない  
ようにするには、  
どうしたらいいの？

<sup>き</sup>気をつけるのは、  
こんなこと！

ぼうしやタオル、ブラシを  
<sup>か</sup>貸したり借ったりしない

<sup>かみ</sup>髪<sup>け</sup>の毛<sup>あ</sup>を洗った後<sup>あと</sup>に、  
<sup>なに</sup>何かついていないかよく見る

もし、シラミが  
<sup>み</sup>見つかったら、  
どうしたらいいの？

<sup>ほけん</sup>保健の先生<sup>せんせい</sup>  
に  
<sup>そうだん</sup>相談してみよう。

<sup>め</sup>目の細かいクシで髪<sup>かみ</sup>をといて、  
シラミの卵<sup>たまご</sup>を落<sup>お</sup>とす方法や、  
<sup>くすり</sup>薬やとくべつなシャンプーを  
<sup>おし</sup>教えてくれるよ。