

こんな時だからこそ、笑顔ですごせるように。

# うちのくらしのーと

2020  
12/18発行

No.44



マスクの つけかたを ちゅういされました。  
どんなふうにつければいいの？

それはね...

マスクをただしくつけないと  
ウイルスやバイキンが  
はなや口からはいてきます。  
こんなふうになっていませんか？

はなが  
でている



マスクを  
はずしてさわって  
あそんでいる



さがったマスクを  
お口でかんだり  
なめたりしている



つけたり はずしたり するときにも 気をつけるポイントがあります。



つけるまえに  
手をあらう



つけるとき  
はずすときは  
ゴムをもつ



はずしてマスクを  
かたづけたあと  
手をあらう

はずしたマスクを どこにおいたらいいかは 大人にきいてみよう！

もうすぐクリスマス！  
マスクにかわいいイラストをかいたり、  
シールをはったりすると  
きぶんがもりあがるかも！



たのしいクリスマスに なりますように！