

こんな時だからこそ、笑顔で過ごせるように。

うちのくらしのーと

2021
6/25 発行

No.58



さいきん、パパやママが
「おちゃをのみなさい!」とよくいいます。
のどがかわいていなくても のまなくちやいけないの?

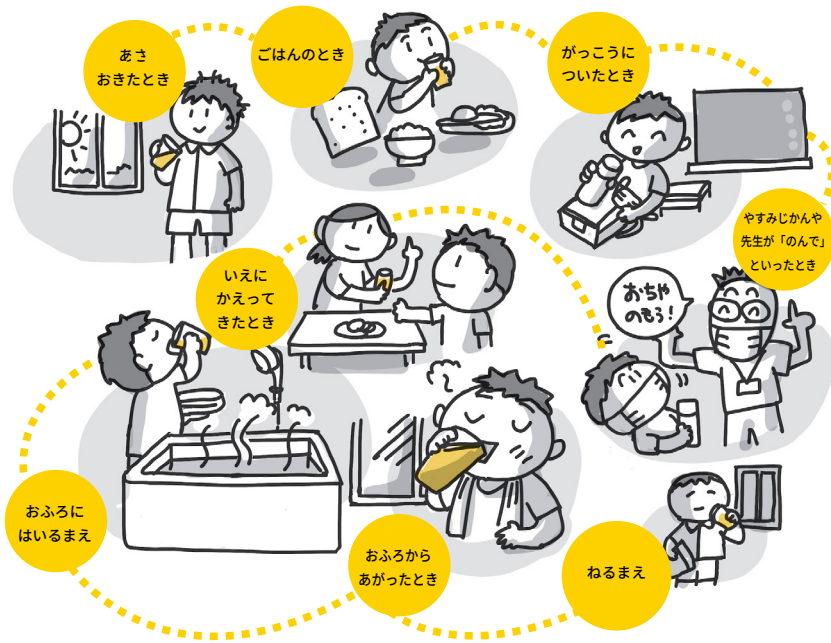
うんうん...

あつくなってきましたね!

あつい日は、しらないうちに
たくさん あせをかきます。
のどが かわいていなくても
からだは お水を
ほしがっているのです。



いちどに たくさん のまなくとも だいじょうぶ。
こんなとき、すこしずつでも のんでみてね。



とくに そとで
あそんでいるときは
“おちゃきゅうけい”を
わすれないでね!

