こんな時だからこそ、笑顔ですごせるように。

おうちのくらしのーと

2021
7/30 発行
No.60

クーラーをつけたまま　ねたら
なんだか、のどが　いたくなっちゃったみたい。
なつでも　かぜを　ひくの！？

そうだね…

クーラーのきいた　すずしい　おへやは　きもちがいいですね！

でも、ひやしすぎると、なつでも
かぜを　ひいたり
おなかを　こわしたり
きもちが　わるくなったり
します。

ずっと　クーラーをつけたままにしないで
あさや　ゆうがたの　すずしい　じかんには
まどをあけて　かぜを　とおしてみてね。