

うちのくらしのーと



コロナウイルスに かんせん しました。
ちゃんと マスクをしていたのに、
どうして うつったの？

うんうん...

コロナウイルスには いろいろな しゅるいがあります。

マスクをしていても よく手をあらっていても
うつってしまう つよいウイルスもあります。

どこで、
どうやって うつったか
わからないことも
おおいのです。



とても びっくりしたかもしれませんね。
あなたが どこで うつったのかは、だれにも わかりません。

あなたも
だれも
わるくありません。



いつもどおり げんきでも
からだの中から ウイルスがなくなるまで
しばらくは おうちに いないといけません。

すきなことをして
ゆっくりしてね。

