

うちのくらしのーと



オンラインで じゅぎょうを うけています。
つかれるし、おべんきょうも よく わからない。
せんせいに しつもんしたいけど、
わたしの こえは きこえないみたい。

うんうん...

がめんの中の せんせいと
おべんきょう してるんですね。

おうちで
じゅぎょうを うけるのは
ふしぎな かんじですね。



ながいあいだ、がめんをみていると おとなでも つかれます。



すぐに
しつもんできないと
おべんきょうも
むづかしいですね。

おうちの人や せんせいに そうだんして こんな くふうが できるかな？

つかれにくいように
つくえやいすの
たかさを ちょうせいする



やすみじかんには
めをとじたり
ストレッチをしたりする



「きゅうけいさせてください」
「しつもんがあります」と
かいた紙をみせる



きゅうけい
させて
ください!



じゅぎょうのないようを
まえの日に かくにんしておく

